

SPIS TREŚCI

| | |
|---|------------|
| WPROWADZENIE | 5 |
| SŁOWO WSTĘPNE | 11 |
| Rozdział I. WPROWADZENIE DO ELASTYCZNYCH FORM PRACY | 17 |
| 1. RODZAJE ELASTYCZNOŚCI | 17 |
| 2. CZAS PRACY A RÓWNOWAGA PRACY I ŻYCIA POZAZAWODOWEGO | 21 |
| Rozdział II. ELASTYCZNOŚĆ NA RYNKU PRACY – POTRZEBA CZY KONIECZNOŚĆ? | 34 |
| 1. DLACZEGO ELASTYCZNOŚĆ W ZATRUDNIENIU? | 34 |
| 2. OBOWIĄZUJĄCE REGULACJE PRAWNE – UNIJNE I POLSKIE – DOTYCZĄCE ELASTYCZNYCH FORM PRACY | 46 |
| 3. WADY I ZALETY ELASTYCZNEGO ZATRUDNIENIA – PUNKT WIDZENIA PRACODAWCY I PRACOBIORCY | 59 |
| Rozdział III. ELASTYCZNE FORMY PRACY PRZYJAZNE RODZINIE | 68 |
| 1. TELEPRACA | 68 |
| 2. ELASTYCZNY CZAS PRACY: ZMIENNE GODZINY ROZPOCZYNANIA PRACY, RUCHOMY CZAS PRACY, INDYWIDUALNY CZAS PRACY | 115 |
| 2.1. Zmienne godziny rozpoczynania pracy | 115 |
| 2.2. Ruchomy czas prac | 118 |
| 2.3. Indywidualny rozkład czasu pracy | 124 |
| 2.4. Praca w domu | 126 |
| 2.5. Równoważny czas pracy | 130 |
| 2.6. Zadaniowy czas pracy | 131 |
| Rozdział IV. NOWE SPOJRZENIE NA PRACĘ W NIEPEŁNYM WYMIARZE . | 134 |
| 1. PRACA W NIEPEŁNYM WYMIARZE | 134 |
| 2. JOB-SHARING – DZIELENIE MIEJSCA PRACY | 159 |
| 3. SKRÓCONY TYDZIEŃ PRACY | 175 |
| 4. PRACA W SYSTEMIE WEEKENDOWYM | 182 |

| | |
|--|-----|
| Rozdział V. UMOWY CYWILNOPRAWNE | 190 |
| 1. UMOWA O DZIEŁO | 190 |
| 2. UMOWA ZLECENIE | 196 |
| 3. SAMOZATRUDNIENIE | 203 |
| Rozdział VI. EFEKTYWNE ZARZĄDZANIE CZASEM | 209 |
| LITERATURA | 231 |