
Spis treści

Przedmowa		iii
Autorzy		v
Rozdział 1.	Konsekwencje ekonomiczne i medyczne starzenia się społeczeństw <i>Michał Karasek</i>	1
Rozdział 2.	Starzenie się a układ krążenia <i>Małgorzata Kurpesa, Maria Krzemińska-Pakuła</i>	7
Rozdział 3.	Endokrynologia starzenia się	
	1. Hormon wzrostu <i>Małgorzata Karbownik-Lewińska</i>	33
	2. Dehydroepiandrosteron (DHEA) <i>Michał Karasek, Lucyna Papierska</i>	45
	3. Melatonina <i>Michał Karasek</i>	57
	4. Tarczyca w starzeniu się <i>Małgorzata Karbownik-Lewińska, Andrzej Lewiński</i>	67
	5. Inne hormony <i>Marek Pawlikowski</i>	93
Rozdział 4.	Menopauza <i>Tomasz Pertyński, Grzegorz Stachowiak</i>	101
Rozdział 5.	Późno występujący hipogonadyzm (andropauza) <i>Marek Mędraś, Michał Karasek</i>	129
Rozdział 6.	Zmiany w obrębie układu immunologicznego zachodzące wraz z wiekiem <i>Marina Sanchez-Hidalgo, Juan M. Guerrero Montavez, Michał Karasek</i>	147

Rozdział 7.	Osteoporoza <i>Marek Bolanowski</i>	165
Rozdział 8.	Cukrzyca w wieku podeszłym <i>Wiesław Zarzycki</i>	185
Rozdział 9.	Otyłość i zespół metaboliczny u osób starszych <i>Beata Kos-Kudła, Jolanta Blicharz-Dorniak</i>	199
Rozdział 10.	Starzenie się a rytmy biologiczne <i>Michał Karasek, Seithikurippu R. Pandi-Perumal</i>	215
Rozdział 11.	Zaburzenia snu w wieku podeszłym <i>Nava Zisapel</i>	221
Rozdział 12.	Starzenie się a skóra <i>Elżbieta Waszczykowska</i>	229
Rozdział 13.	Zasady żywienia w podeszłym wieku <i>Andrzej Lewiński, Urszula Pytasz</i>	247
Rozdział 14.	Znaczenie aktywności ruchowej w podeszłym wieku <i>Tomasz Kostka</i>	263
Rozdział 15.	Odrębności farmakoterapii wieku podeszłego <i>Józef Drzewoski, Jacek Kasznicki</i>	285
Rozdział 16.	Proces starzenia, melatonina a choroby neurodegeneracyjne <i>Daniel P. Cardinali, Analia M. Furio, Luis I. Brusco, Pablo A Schacchi Bernasconi</i>	299
Posłowie		333